

# FOR YOU AND FOR ME

DER PARTNERROCK. SUPER EINFACH. SUPER SCHNELL GENÄHT



#### MATERIALIEN:

- \* STOFF (AM BESTEN EIGNET SICH EIN BAUWOLL-LEINEN-GEWEBE, DA DIESES WEICH IST UND GUT FÄLLT. DIE STOFFMENGE IST ABHÄNGIG VON DEN KÖRPERMASSEN. SIEHE SCHRITT 1)
- \* GUMMIBAND, 4 CM BREIT, IN DER LÄNGE DES TAILLENUMFANGS
- \* 2 GROSSE SICHERHEITSNADELN
- \* STOFFSCHERE
- \* GARN
- \* BÜGELEISEN
- \* NÄHMASCHINE

	MASS A
	+7 CM
MASS B	
	+4 CM

**1. MESSEN UND SCHNEIDEN:** Stoffbreite **Maß A:** Miss deinen Hüftumfang unter deiner Taille (breiteste Stelle). Stofflänge **Maß B:** Von deiner Taille (schmallesten Stelle) aus bis zu deiner gewünschten Länge zum Beispiel bis kurz über deinem Knie. Addiere bei einer Gummibandbreite von 4 cm noch 7 cm am Bund und 4 cm am Saum zu. Schneide zwei Rechtecke der Breite A und der Länge B aus.

**2. SEITENNAHT NÄHEN:** Nähe beide Teile auf Links an den B Seiten zusammen mit einem Abstand von 1 cm. Danach bügelst du die Seiten auseinander und versäuberst die beide Seiten mit einem Zick-Zack-Stich.

**3. SAUM NÄHEN:** Den Saum 1 cm nach innen umklappen und bügeln. Erneut 3 cm umschlagen, bügeln, feststecken und mit der Nähmaschine abnähen.

**4. Bund nähen:** Die Oberkante 1 cm nach innen umklappen und bügeln. Die umgeschlagene Oberkante abermals 5 cm umklappen, erneut bügeln und feststecken. Die Oberkante abnähen und eine 10 cm große Öffnung nahe der Seitennaht lassen.

**5. Bund fertigstellen:** Eine Sicherheitsnadel an einem Ende des Gummibands befestigen und das Ende durch den Tunnel ziehen. Pass auf, dass sich das Gummiband nicht verdreht. Ist das Gummiband fast im Tunnel verschwunden, solltest Du das Ende an der Öffnung mit einer Sicherheitsnadel befestigen. Wenn Du mit dem Gummiband an der Öffnung angelangt bist, entfernst Du die beiden Sicherheitsnadeln und nähst die Enden mit einem Abstand von 1 cm zusammen. Benutze einen Geradstich und nähe einige Male hin und zurück um die Naht zu verstärken. Die Öffnung des Bundes nun ebenfalls abnähen. Verteile die Raffung gleichmäßig um den Rock. Sind die Falten schön angeordnet, nähe noch einmal entlang der Vertiefung jeder Seitennaht am Bündchen um das Gummiband dort zu fixieren.

IDEE UND ANLEITUNG VOM BERLINER ETSY TEAM. AUF ETSY.COM KÖNNT IHR GEMÜTLICH VON ZU HAUSE AUS INDIVIDUELLE UND NACHHALTIGE PRODUKTE FÜR EUCH UND EURE LIEBEN KAUFEN. NOCH MEHR PROJEKTE ZUM SELBERMACHEN FINDET IHR AUF DEM DEUTSCHEN ETSY | BLOG: DE.ETSY.COM/BLOG.

**HERAUSGEBER**  
HIMBEER Verlag  
UG (haftungsbeschränkt)  
Käthe-Niederkirchner-Str. 7  
10407 Berlin  
Telefon 030 | 66307360  
Fax 030 | 66307358  
www.himbeer-magazin.de

**ARTDIREKTION**  
Claudia Steigleder  
claudia@himbeer-magazin.de

**REDAKTION**  
Anja Ihlenfeld, anja@himbeer-magazin.de  
redaktion@himbeer-magazin.de

**MITARBEITER DIESER AUSGABE**  
Christoph Bauer, Sandy J. Bossier,  
Gabriele Boulanger, Julia Grünewald,  
Anna Korehnke, Stefan Kraut,  
Jens Küpper, Gaia Vittoria Marturano,  
Lisa Röhlinger, Silke Schmidt,

**REDAKTIONSSCHLUSS**  
5. des Vormonats

**TERMINREDAKTION**  
Anja Ihlenfeld, Gabriele Boulanger  
termine@himbeer-magazin.de

**TERMINREDAKTIONSSCHLUSS**  
5. des Vormonats

**ANZEIGEN**  
Esther Bauer, Lisa Röhlinger  
anzeigen@himbeer-magazin.de  
Telefon 030 | 66307360

**ANZEIGENSCHLUSS**  
2. des Vormonats

**VERTRIEB**  
Vertriebs-Vereinigung Berlin,  
PICK ME

**DRUCK**  
Druckhaus Humburg, Bremen

Bei Verlosungen und Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Bei Mehreinsendungen entscheidet das Los. Einsendeschluss ist der letzte Geltungstag der Ausgabe (wenn nichts anderes vermerkt ist) Gewinner werden benachrichtigt. Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden. Änderungen sind möglich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift, alle in ihr enthaltenen Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen, Illustrationen kann leider keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Ausgabe Nr. 05 | 2011 (4. Jahrgang)  
erscheint zum 01.10.2011

HIMBEER liegt zur kostenlosen Mitnahme in ausgewählten Kinderfachgeschäften, Modegeschäften, Spielwarenläden, Bioläden, Freizeit- und Kultureinrichtungen, Cafés, Arztpraxen u.a. aus.

Der Bezug per Abonnement beträgt für 6 Ausgaben 12 Euro (inkl. Porto & MwSt.).

**BANKVERBINDUNG**  
Commerzbank Berlin  
Kt.: 620 313 700  
BLZ: 120 400 00